

BASIN KUPÖRLERİ

30 Mart 2026



**KREDİ VE YURLAR
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ**

Öğrenci Yurdunda Psikososyal DESTEK SEMİNERİ



Üniversite öğrencilerine yönelik bağlanma stilleri ve sağlıklı ilişkiler üzerine bilgiler verildi.

Niğde Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından Sultan I. Kılıçarslan Yurt Müdürlüğü'nde düzenlenen programda, Psikolog Behiye Arslan Dikağaç tarafından "Bağlanma ve Yakın İlişkiler" konulu seminer ger-

çekleştirildi.

Seminerde bireylerin çocukluk döneminden itibaren geliştirdiği bağlanma stillerinin yetişkinlikte kurulan ilişkiler üzerindeki etkileri ele alındı. Sağlıklı iletişim kurmanın, güven duygusunu geliştirmede ve güçlü ilişkiler inşa etmede oynadığı rol vurgulandı. Katılımcılara gün-

lük yaşamda uygulanabilecek pratik öneriler de sunuldu.

Öğrencilerin ilgiyle takip ettiği program, soru-cevap bölümüyle interaktif bir şekilde tamamlandı. Psikososyal farkındalığın artırılmasına katkı sağlayan bu tür çalışmaların önemimizdeki süreçte de devam edeceği bildirildi. (Salih Alptekin)

